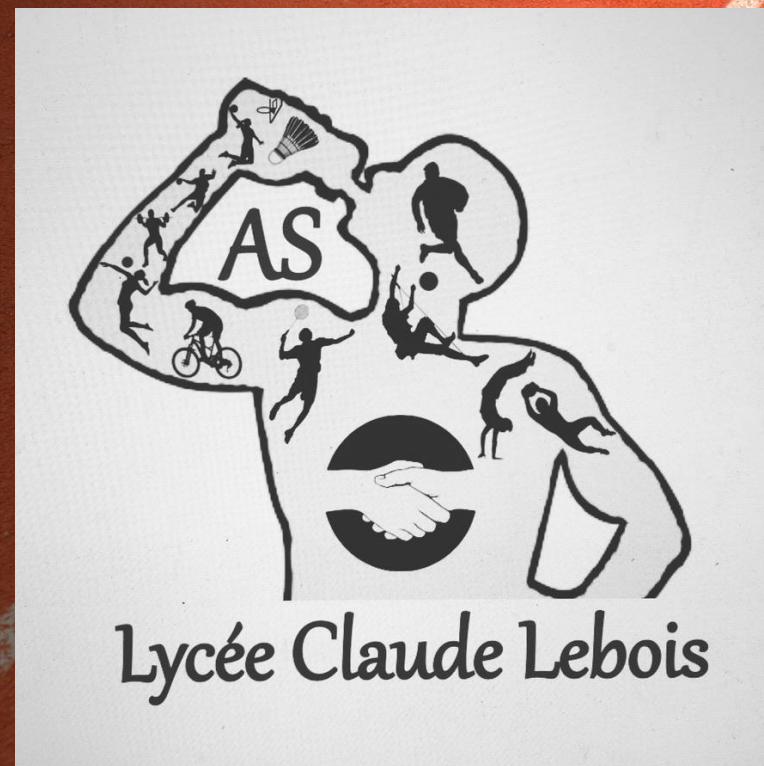


L'Association Sportive du Lycée Claude Lebois



4 objectifs : une programmation variée

- 1 : Animation d'activités internes :
 - Musculation
 - Cross fit
 - Escalade
- 2 : Entraînement et compétition avec d'autres établissements
 - Basket ball
 - Badminton
 - Handball , Step, Volley-ball
- 3 : Implication dans les rôles de jeunes officiels
 - Formation à l'arbitrage, coach, juge
- 4 : Ouverture culturelle sur les pratiques de plein air
 - VTT
 - Via ferrata
 - Escalade



Explorer



Lien avec les 2 sections sportives

- Les élèves des sections sportives participent aux compétitions de l'AS
- Basket-ball
- Handball



Des créneaux adaptés aux exigences du lycéen

	12 h -13h 45	18h 19h
Lundi	Badminton Musculature	
Mardi	Crossfit Musculature Escalade	Musculature
Mercredi	Sorties Pleine Nature	
Jeudi	Basket-ball Musculature	Musculature
Vendredi	Escalade Musculature	

Le développement de sa
santé par la musculation





Des sorties pleine nature

Convivialité

